



Lassen Sie es sich nicht entgehen

Strandspaziergänge

Die Hauptattraktion von Conil sind seine mehr als 14 Kilometer langen, goldfarbenen Sandstrände und das kristallklare Wasser. Der Küstenstreifen dieses typisch andalusischen Fischerdorfs ist für seine natürliche Schönheit sehr bekannt, die man an Spaniens Küsten immer weniger antrifft.

Besuch des historischen Ortszentrums

Conil bedeutet aber nicht nur Strand. In dem mit dem Meer verbundenen Ort gibt es ein historisches Zentrum und weiß getünchte, enge Straßen, in denen man die **arabische Vergangenheit** spürt. Die Kirche Santa Catalina, das "Caí" Tor und den Turm Guzmán sollten Sie unbedingt besichtigen.

Die schönsten Strände

Surfen, Windsurfen, Segeln, Tauchen, Kitesurfen und Bodyboard - an den Stränden von **Conil de la Frontera** kann man Wassersportarten nachgehen oder sich entspannen. Hier kommen alle auf ihre Kosten:

Entfernungen vom Hotel **Fuerte Conil-Costa Luz**

✓ **Strand La Fontanilla** (5 Min. zu Fuß, direkt vor dem Hotel)

Ein herrlicher Strand mit feinem Sand, ideal um sich zu entspannen und lange Spaziergänge zu genießen.

✓ **Strand Los Bateles** (10 Min. zu Fuß, 5 Min. mit dem Fahrrad)

Los Bateles ist aufgrund seiner Schönheit zu einem der beliebtesten Strände an der Costa de la Luz geworden. Hier treffen sich hauptsächlich Jugendliche. Wenn Sie etwas weiter gehen, kommen Sie hinter dem Fluss zum Strand *Castilnovo*, der neben dem *Palmare* ein intimeres Ambiente bietet.

✓ **Strand El Palmar** (30 Min. zu Fuß, 20 Min. mit dem Fahrrad und 10 Min. mit dem Auto)

Der Strand *El Palmare* eignet sich für alle, die Ruhe suchen. Auf acht Kilometern Länge findet man die Natur in ihrem ursprünglichen Zustand. Zusammen mit *Castilnovo* ist es einer der unberührten Strände der Provinz Cádiz.

✓ **Calas de Conil** (1,5 Std. zu Fuß, 40 Min. mit dem Fahrrad und 10 Min. mit dem Auto)

Im Norden besteht die Küste aus Klippen und kleinen Buchten wie die *Calas de Roche*, wo FKK-Freunde auf ihre Kosten kommen und die *Cala del Aceite*, die sich mehr für Familien eignet.

✓ **El Roqueo und Fuente del Gallo** (10 Min. zu Fuß)

Ein herrlicher Strand, der etwas steiniger ist als die anderen, aber trotzdem wunderschön, familiär und ruhig ist.

Das beste der Altstadt

Lernen Sie die Altstadt von Conil kennen

Conil ist nicht nur Strand und Unterhaltung. Die uralten Türme und Kirchen, die sich über den typischen weiß getünchten Häusern erheben, halten für Besucher ihre eigenen Geschichten parat. **Sehenswürdigkeiten:** (Entfernungen vom Hotel Fuerte Conil-Costa Luz)

✓ **Puerta de la Villa** (10 Min. zu Fuß)

Der Bogen der Puerta de la Villa war das Tor in der alten Stadtmauer. Heute ist sie eine der Hauptattraktionen des Ortes und bildet den Anfang der **engen Gassen** des Mittelalters, in denen die bodenständigen Traditionen noch aufrecht erhalten werden.

✓ **Kirche Santa Catalina** (15 Min. zu Fuß)

Sie stammt ursprünglich aus dem XVI Jahrhundert und wurde im XIX Jahrhundert mit einer sonderbaren Kombination aus verschiedenen Stilen wieder aufgebaut. Heute steht sie auf dem gleichnamigen Platz mit Grünanlagen. Zur Zeit ist sie in einen Ausstellungssaal umgewandelt worden.

✓ **Turm Guzmán** (15 Min. zu Fuß)

Das Symbol von Conil und Teil des Stadtwappens. Der alte Turm aus dem XIV Jahrhunderts erhebt sich im Ortszentrum und wurde von Guzmán El Bueno in Auftrag gegeben.

✓ **Puerta de Cádiz** (15 Min. zu Fuß)

Im Volksmund wird das Tor als "**Puerta Cai**" bezeichnet. Es war einer der vier Ein- und Ausgänge in der Stadtmauer.

✓ **Fischerhafen** (1,5 Std. zu Fuß, 40 Min. mit dem Fahrrad und 10 Min. mit dem Auto)

Im Hafen von Conil können Sie die Boote bestaunen, die für den traditionellen Fang des **Almadraba Thunfisch** verwendet werden. Verpassen Sie die Fischversteigerung nicht.

Die besten Gerichte

Fischspezialitäten

Die Gastronomie im Fischerdorf **Conil de la Frontera** wird von Meeresprodukten beherrscht. Probieren Sie die Meerbrasse aus dem Ofen, marinierten Hundshai, Thunfisch mit Zwiebeln und die gefüllten Tintenfische.

Auch gepökelter Fisch findet auf den Speisekarten in Conil seinen Platz, sei es der *Ahijá* Thunfisch (**Bauchfleisch**) oder getrockneter Rogen, ohne dabei die gesunden und schmackhaften Produkte aus dem Gemüsegarten zu vergessen.

Andere Rezepte, die sich ihren Platz auf dem Tisch verdient haben, sind der supppige "Caldillos" Reis und der "Algauciles" Eintopf.

Die Thunfischroute (im Mai und Juni)

Der **Almadraba Thunfisch** ist in dieser Region der kulinarische Höhepunkt. Er ist gesund und reich an Omega 6 Fettsäuren, die für den Organismus besonders gut sind.

Genau wegen dieser Tradition feiert Conil die Thunfischroute, bei der mehr als 20 Restaurants, Strandbars und Hotels, unter denen sich auch das Hotel **Fuerte Conil-Costa Luz** befindet, diesen Fisch auf originelle Weisen zubereiten.

Eintöpfe und Fleischgerichte:

Andere Gerichte, die genauso gut schmecken, sind die berühmten Eintöpfe, die angemachten Kartoffeln, das gespickte Schweinefilet, Blutwürste und Schweineschwarten.

Süßes aus Conil:

Die Naschkatzen werden der Versuchung nicht widerstehen können, die Süßspeisen Conils zu probieren: ausgebackene Schmalzkringel, Honigpfannkuchen oder Ölgebäck.

Tapas:

In **Conil** geht man sehr oft Tapas essen. Die typischen Bars bieten vor allem in der Altstadt eine große Auswahl.

Empfehlenswerte Bars und Restaurants: (Entfernungen vom Hotel Fuerte Conil-Costa Luz)

✓ **Restaurant 'Los Hermanos'** (15 Min. zu Fuß)

Eine kleine familiäre Bar, die Tapas mit frischem Fisch aus der Region anbietet.

✓ **Restaurant La Fontanilla und Casa Francisco La Fontanilla** (5 Min. zu Fuß)

Sie liegen an einem der bedeutendsten Strände des Ortes: La Fontanilla. Beide Restaurants bieten den frischesten Fisch in Conil sowie Tortilla mit winzigen Garnelen, Meerbrasse oder Thunfisch.

✓ **Strandbar El Huerto** (5 Min. zu Fuß)

Diese typische Strandbar befindet sich direkt vor dem Hotel Fuerte Conil - Costa Luz und bietet eine große Auswahl an gerichten aus Conil an, um sie am Meer zu genießen.

An der Puerta de "Cai" und in der Straße Cádiz finden Sie weitere Plätze, wo Sie Tapas und die besten Weine der Provinz Cádiz probieren können.

VEJER (20 Min. mit dem Auto)

✓ **'El Jardín del Califa'**

In dieser Ortschaft gibt es ein tolles Restaurant mit arabischen Gerichten. Der "Jardín del Califa" (Garten des Kalifen) bietet gut gewürzte, maurische Häppchen an.

SANLÚCAR DE BARRAMEDA (1 Std. mit dem Auto) und **EL PUERTO SANTA MARÍA** (40 Min. mit dem Auto)

✓ **Frische Meeresfrüchte und Top-Qualität**

Sanlúcar de Barrameda und El Puerto de Santa María sind wegen der tollen Qualität der frischen Meeresfrüchte bekannt, die hier angeboten werden und eine der Hauptattraktionen dieser Region sind.

✓ **Fino - das flüssige Gold aus Cádiz**

Es ist einer der bekanntesten Weine der Provinz Cádiz. Sehr aromatisch und mit einer hellen Farbe gibt es ihn in den Varianten trocken, halb trocken oder süß und muss eiskalt getrunken werden. Ideal als Apertif und Getränk zu Schinken, Meeresfrüchten und anderen Tapas.

Die besten Einkaufsmöglichkeiten

* Entfernungen vom Hotel Fuerte Conil-Costa Luz

✓ Ortszentrum von Conil (15 Min. zu Fuß)

Die Altstadt von Conil ist ideal, um Ihre Einkäufe zu tätigen. Hervorzuheben wäre das Geschäft Caur, das bodenständige Produkte anbietet.

Eine andere Möglichkeit, alle möglichen Produkte zu einem günstigen Preis zu erwerben, wäre der Wochenmarkt, der jeden Freitag stattfindet.

✓ Einkaufszentrum Bahía Sur, San Fernando (20 Min. mit dem Auto)

Dieses große Einkaufszentrum bietet eine Vielzahl an Geschäften bekannter Marken, die von Kleidung und Schuhen bis hin zu Accessoires alles im Angebot haben.

✓ Stadtzentrum von Cádiz (30 Min. mit dem Auto)

Die Altstadt der Provinzhauptstadt Cádiz ist ein offenes Einkaufszentrum, in dem Kunden eine große Produktauswahl antreffen.

Die schönsten Ausflüge: Halbtagsausflüge

Route der weißen Dörfer

Die Provinz Cádiz bietet eine herrliche Route über die bekannten 'weißen Dörfer' an. Sie stechen aufgrund ihrer Schönheit hervor und konservieren noch den Charme und alte Traditionen, die in Andalusien verwurzelt sind.

*Entfernungen vom Hotel Fuerte Conil-Costa Luz

✓ Vejer (20 Min. mit dem Auto)

Vejer de la Frontera ist eines der weißen Dörfer mit arabischen Einschlag und dem größten Charme in der Provinz Cádiz. Hier findet man eine typisch andalusische Ortschaft mit weiß getünchten Straßen und mit Blumen geschmückte Innenhöfe. Außerdem befindet sich hier einer der schönsten und naturbelassenen Strände Südspaniens: El Palmar.

✓ **Barbate** (20 Min. mit dem Auto, 1 Std. mit dem Fahrrad und 2,5 Std. zu Fuß)

Von **Barbate bis Caños de Meca** und landeinwärts erstreckt sich bis Vejer de la Frontera einer der, mit 5000 Ha, kleinsten Naturparks in Andalusien: *Parque Natural de la Breña y Marismas del Barbate*. Hier unterscheidet man unter fünf verschiedenen Ökosystemen: Meer, Klippen, Pinienhain, Marschland und Dünen. Ausgedehnte Strände und einzigartige Landschaften laden zum Genießen ein.

Ein weiterer Pflichtbesuch ist der **Leuchtturm von Trafalgar**, eine winzige Insel zwischen den Buchten von **Conil und Barbate** die über eine sandige Landzunge mit dem Festland verbunden ist. Hier steht ein Leuchtturm und es gibt archäologische Funde aus Zeiten der Römer.

✓ **Medina Sidonia** (35 Min. mit dem Auto)

Medina Sidonia ist eine Ortschaft, die aufgrund ihrer wunderschönen **weißen Straßen**, den mit Blumen geschmückten Balkon- und Fenstergittern sowie ihrer **tollen Gastronomie** bekannt ist.

Die schönsten Ausflüge: Tagesausflüge

Lernen Sie die Provinz Cádiz kennen

Entfernungen vom Hotel **Fuerte Conil-Costa Luz**

✓ **Tarifa** (40 Min. mit dem Auto)

Die **Strände Tarifas** sind nur 14 Kilometer von der afrikanischen Küste entfernt. Besonders erwähnenswert ist der Strand von Bolonia, an dem auch die römischen **Ruinen von Baelo Claudia** liegen. Seine weißen Sanddünen sind eine der touristischen Hauptattraktionen dieser Region. Dazu kommt ein umfassendes Angebot an Wassersportmöglichkeiten oder Aktivitäten wie die **Beobachtung von Delfinen**.

✓ **Jerez** (40 Min. mit dem Auto)

Jerez war im Laufe der Geschichte eine Enklave, die von verschiedenen Kulturen, die sich hier ansiedelten, beeinflusst war und durch den kulturellen Reichtum belegt wird. Diese Stadt gilt als eine der Wiegen des **Flamenco** in Andalusien und bietet zusätzlich in der Königlich-Andalusische Reitschule faszinierende Shows sowie interessante Touren durch die berühmten Wein- und Brandykellereien von Jerez.

✓ **Arcos de la Frontera** (1 Std. mit dem Auto)

Arcos de la Frontera liegt auf und an einem Felsen am rechten Ufer des Guadalete und ist das Tor zur **Sierra von Cádiz**, in der der herrliche **Naturpark der Sierra de Grazalema** erwähnt werden muss.

✓ **Cádiz** (30 Min. mit dem Auto)

Cádiz war in der Geschichte Zeitzeuge und Hauptdarsteller von ganz besonderen Ereignissen. Diese haben ihre Spuren und ein **außergewöhnliches Architekturerbe** hinterlassen.

Der Strand *La Caleta*, das Falla Theater, das Oratorium San Felipe, der Marktplatz, die Kathedrale oder der Stadtteil La Viña sind nur einige der Punkte, die man in dieser wunderschönen Stadt besuchen sollte.

✓ **Tanger** (1,25 Std. mit dem Auto und Schiff)

Nur 14 Kilometer trennen die Küste von Cádiz von der afrikanischen Küste. Sie können von Tarifa in einer halben Stunde auf einen vollkommen anderen Kontinent übersetzen und den marrokanischen Charme und die dortige Gastronomie genießen.

Die schönsten Ausflüge: Ausflüge für Kinder

✓ **Zoo und botanischer Garten in Jerez** (45 Min. mit dem Auto)

Der Zoo und botanische Garten in Jerez ist einer der ältesten Spaniens. Ihre Kinder werden mit den vielen unterschiedlichen Pflanzen und Tieren viel Spaß haben.

✓ **Krokodilfarm** (45 Min. mit dem Auto)

Auf dieser Farm gibt es mehr als 1300 Reptilien, die bei Ihren Kindern die Neugier wecken werden.

✓ **Aqualand** (50 Min. mit dem Auto)

Für eine Erfrischung im kalten Nass und tolle Rutschbahnen bietet *Aqualand Bahía de Cádiz* der ganzen Familie Unterhaltung und Spaß.



Das Hotel **Fuerte Conil-Costa Luz** ist in der Auswahl der **responsible hotels**. Das bedeutet, dass man alle Anstrengungen unternimmt, seine negativen Einflüsse auf die Umwelt und lokale Gemeinschaft zu minimalisieren und die positiven Einflüsse zu stärken. Mit anderen Worten, man versucht so nachhaltig wie möglich zu agieren, ohne dabei auf Qualität und Komfort zu verzichten.



Social- und/oder Umweltprojekten

Das Hotel investiert in Projekte und nimmt an ihnen auch teil. Dabei wird sein fester Kompromiss zur Verbesserung seiner wirtschaftlichen Auswirkung, dem Umweltschutz und dem Beitrag zum sozialen und lokalen Zusammenhalt verwirklicht.



Abfallbewertung

Das Hotel trennt und verwaltet seine Abfälle, wobei Aufwertungsmethoden (Recycling und/oder Wiederverwendung) zur Anwendung kommen, um den Boden und das Grundwasser nicht zu verschmutzen.



Lokale Lieferanten

Das Hotel ist aktiv bemüht, dass die Produkte seiner Lieferanten so lokal wie möglich sind.



Umweltpolitik

Das Hotel hat eine Politik der öffentlichen Nachhaltigkeit, die für alle Beteiligten der Organisation eine Referenz des Verhaltens und zum Treffen von Entscheidungen ist.



Einrichtung erneuerbarer Energien

Das Hotel besitzt Einrichtungen erneuerbarer Energien, die auf natürlichen Quellen basieren und auf die Umwelt Rücksicht nehmen. Die negativen Einflüsse auf das Umfeld sind deutlich weniger als die der herkömmlichen und sind fast immer reversibel.



Produkten des Fairen Handels

Das Hotel verwendet Produkte des Fairen Handels als eine Alternative zum herkömmlichen Handel. Abgesehen von den wirtschaftlichen Aspekten, werden ethische Gesichtspunkte berücksichtigt, die soziale und umweltpolitische Aspekte umfassen.



Gesunde Ernährung

Das Hotel bietet auf seiner Karte Speisen und Getränke aus der ökologischen Produktion an. Dabei setzt sich die Landwirtschaft zum Ziel, hochqualitative Lebensmittel zu produzieren und die Erde nicht mit chemischen Stoffen oder genmanipulierten Organismen zu bearbeiten.