

NATUR COOK

FUERTE LIVE Play



COOL CIRCUS

Día temático en el que confluirán actividades del mágico ambiente del circo de toda la vida y nuevos ingredientes del circo actual. La música acompañará a un día de malabares y equilibrios, y el humor será el protagonista de este día cargado de risas, ingrediente fundamental en la vida de un niño.

Jugglins & Balancing: Actividad creativa y física en la que el ingenio, agilidad y susrpicacia de l@s niñ@s se unirán para convertirse por momentos en equilibristas y acrobatas malabares. Diversión asegurada.

Smiles, Laughs & Laughter: Actividad en la que la risa, además de divertida, es una terapia muy efectiva para mejorar nuestra salud. Un niñ@ que ríe es un niñ@ feliz.



SCAPE PINewood

FUERTE
LIVE
Share





PHOTO CONTEST/SELFIES

Realizaremos un concurso de Selfies curiosos, bonitos, interesantes y siempre dándole importancia al enfoque del nuevo concepto de la marca. Selfies en parajes típicos mediterráneos, playas, pinares, fiestas, etc. El animador se encargará de definir las rutas para ir en grupo donde puedan hacer fotos fantásticas. Además de un bonito recuerdo para l@ chic@s tendrán la posibilidad de ganar el concurso y hacerse de un buen regalo.

Material:
· Móviles

Duración: 1 hora y 30min.

Grupo: Teenis

Dificultad: Baja

Objetivos: Disfrutar del paisaje a la par de relacionarse y desarrollar sus actitudes artísticas.



AQUA KARPET

Actividad muy divertida en la que @s chic@s cruzarán la piscina por encima de una especie de puente de goma que flota en el agua, se pueden hacer concursos de velocidad, y se les puede penalizar si caen al agua, lo ideal es que se hagan equipos y se cronometren los tiempos de cada equipo, el equipo más veloz será el ganador.

Material:
· Aqua carpet

Duración: 45 min.

Grupo: Teenis

Dificultad: Baja

Objetivos: Actividad de competición, el divertimento es su abjetivo.



CUSTOM TRENDY BLOG

Actividad ideal para adolescentes, para tod@s aquell@s amantes de la moda. Los participantes tendrán la oportunidad de crear un look acorde a su estilo propio customizando las prendas con accesorios que podamos reutilizar o reciclar . Con la ayuda de las tendencias de temporada podrán convertirse por unos momentos en estilistas, fotógrafos, modelos e influencers. El resultado final de este trabajo se verá realizado cuando lo veamos por primera vez publicado en el FORTI TRENDY BLOG.

Material:

- Material de costura
- Accesorios y abalorios
- Revistas de moda actual

Duración: 1 hora y 30min.

Grupo: Teenis

Dificultad: Baja/Media

Objetivos: Reciclar y reutilizar de manera creativa customizando prendas. Una actividad ideal para un mundo sostenible.



SCAPE PINWOOD

En esta actividad realizaremos una variante de los novedosos Escape Room, utilizando un pinar o un espacio abierto cercano a los centros. Con una cuidadosa puesta en escena los participantes tendrán que resolver los diferentes enigmas para poder salir de la zona de juego. Seguir manual de instrucciones.

Material:

- Manuel de instrucciones
- Material que indique este manual

Duración: Según participantes

Grupo: Teenis

Dificultad: Baja/Media

Objetivos: Conocer nuestros parajes naturales y disfrutar de ellos en todo su esencia

AQUAZUMBA

FITNESS

FUERTE
LIVE
Move



PILATES

Actividad en el que se trabaja el cuerpo y la mente. Este método de entrenamiento permite la tonificación de los músculos, aumentar la fuerza y flexibilidad del cuerpo y mejorar la capacidad de concentración a través de una serie de movimientos ligeros y fluidos. El animad@r creará un climax sosegado ya que esta actividad requiere de tranquilidad en su ejecución.

Material:

- Pelota
- Esterilla

Duración: 45 min.

Grupo: Adultos

Dificultad: Baja/Media

Objetivos: Cuerpo Sano sin dolencias, tonificación muscular y mejorar significativamente la flexibilidad.



FUERTE
LIVE
Move

NORDIC WALKING

Es un deporte de resistencia y una forma de ejercicio al aire libre que consiste en caminar con la ayuda de bastones, el terreno debe cambiar de textura y de inclinación. Es interesante marcar un tiempo al recorrido, el animad@r lo controlará y motivará a los participantes para conseguirlo, esta actividad además de física también debe ser cultural, y nuestr@s animador@s se encargaran de comentar curiosidades del entorno en el que se encuentren.

Material:

- Bastones
- Agua
- Tentempié

Duración: 1-2 horas

Grupo: Adultos

Dificultad: Baja

Objetivos: Realizar ejercicio suave, con un paseo agradable en un entorno único y buena compañía.



FUERTE
LIVE
Move

AGUAZUMBA

En esta actividad combinaremos la filosofía del zumba con la resistencia que ofrece el agua, acompañaremos con buena música, esto nos permitirá mejorar nuestro acondicionamiento físico, nuestro corazón, y tonificar nuestra musculatura. Los animadores no deben olvidarse recordar a nuestros clientes la dificultad de esta actividad.

Material:

- Música predeterminada
- Equipo de sonido

Duración: 45 min.

Grupo: Adultos

Dificultad: Media/Alta

Objetivos: Disfrutar del agua mientras se hace ejercicio de manera inusual.



FUERTE
LIVE!
Move

FITNESS

DARDOS

Actividad en la que jugaremos individualmente o por equipos, y que consiste en lanzar tres dardos alternativamente cada jugador a una diana hasta completar una puntuación determinada o alcanzar unos sectores determinados. Black Jack, Killer o 301 son juegos conocidos y con reglas muy sencillas.

Material:

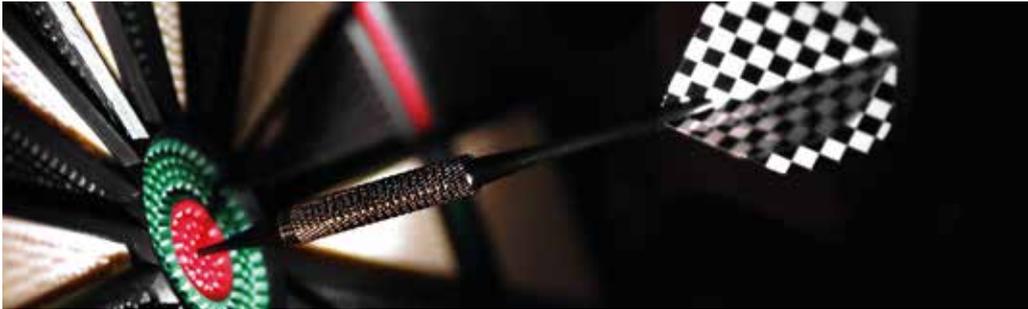
- Diana de dardos
- Dardos
- Soporte para diana
- Cinta señal

Duración: Según juego

Grupo: Adultos

Dificultad: Baja

Objetivos: Afinar y mejorar la puntería, además de hacerse con la victoria.



FUERTE
LIVE
Move

TRADITIONAL

PETANCA

Actividad en el que el objetivo es lanzar bolas metálicas tan cerca como sea posible de una pequeña bola de madera lanzada anteriormente. La competición será entre equipos y es una actividad ideal para adultos mayores.

Material:

- Bolas petanca
- Metro

Duración: 1 hora

Grupo: Adultos

Dificultad: Baja

Objetivos: Disfrutar del aire libre y de un rato agradable en un ambiente de competición sana.



FUERTE
LIVE
Move

TRADITIONAL

WATSU

RELAX

FUERTE
LIVE
Smile





YOGA

El yoga se basa en una serie de prácticas con la finalidad de alcanzar el máximo nivel de consciencia. Entre estas prácticas se encuentran las posturas corporales, la meditación y los ejercicios de respiración. Los animadores llevarán a cabo en esta actividad un yoga a nivel de usuario base. Acompañaremos a esta actividad con música relajante, ayudará a nuestros clientes a concentrarse.

Material:

- Esterillas
- Aparato de Música
- Música relajante

Duración: 1 hora

Grupo: Adultos

Dificultad: Media

Objetivos: Ser conscientes del cuerpo en todos los sentidos.



PHOTO CONTEST

Concurso de fotografía donde se le propondrán diferentes retos a nuestros clientes, utilizando los espacios naturales de los hoteles, se fomentará la participación en familia con premios e incentivos.

Material:

- Móviles o cámaras fotográficas
- Trípodes

Duración: 1 hora

Grupo: Adultos

Dificultad: Baja

Objetivos: Fomentar el gusto por la fotografía dentro de un enclave natural idílico. La competición será idónea para llevarse a casa un souvenir de lo más bonito, fotos de ensueño.



CATA DE SHERRYS

Con esta actividad acercaremos a los clientes a una experiencia única y enriquecedora, degustando los aceites más característicos de nuestra zona junto con otros productos con denominación de origen.

Además los participantes no solo degustarán sino que aprenderán los diferentes procesos y lugares de donde se obtiene los mejores aceites de Andalucía.

Material:

- Aceites
- Mesas
- Catas (copas)
- Entrecatas

Duración: 1 hora

Grupo: Adultos

Dificultad: Baja

Objetivos: Dar a conocer la importancia del aceite de oliva en nuestra alimentación diaria.
Fomentar el consumo de productos de la zona como hábito alimenticio saludable