

FUERTE LIVE!

FUERTE
LIVE!
Play

FUERTE
LIVE!
Share

FUERTE
LIVE!
Move

FUERTE
LIVE!
Smile

Juega, comparte, muévete, sonríe...

VIVE!

HAPPY GARDEN

Día temático en el cual la tierra, el agua, el sol y las plantas se dan la mano para mostrarnos todo su esplendor en una jornada llena de sensaciones para los más pequeños.

Amusing Orchard: Nuestro huerto estará contento de recibir la visita de los niñ@s que van a contribuir a su crecimiento, con actividades que les hará partícipes de algo tan positivo como el cultivo de plantas y el cuidado del medio ambiente.

South Botany: En esta actividad los chic@s tendrán la oportunidad de dar nacimiento a una planta, que mejor manera de contribuir al mundo verde que tanto necesitamos.



Hair, beak and paws. Pelo, pico, pata

Día temático dedicado a los animales autóctonos de la zona mediterránea.

La zona mediterránea es rica en biodiversidad, pues el clima y las condiciones terrenales ayudan a la supervivencia de diferentes especies, como el ciervo, el lince ibérico, los cangrejos de río, los meloncillos y los corzos, entre otros... Además de numerosas aves, como los flamencos, que eligen nuestras marismas como hogar durante numerosos meses del año.

Wild Bango: Los animales autóctonos serán los protagonistas de un bingo de imágenes en el que el primero en conseguirlos todos se lleve el premio final.

Animal Song: Los animales emiten sonidos muy diferenciados y con esta actividad nos convertiremos en animales musicales.



BE FIT

Día temático dedicado al fitness. Actividades donde vamos a disfrutar y mejorar las habilidades motoras, favoreciendo al desarrollo físico, con la finalidad de adquirir nuevos hábitos saludables de manera divertida.

Zumba Kids: Actividad donde se une la música, el baile y el deporte con el entreno de las habilidades motoras, aumentando la concentración y la confianza en uno mismo, así como mejorando la coordinación.

Fit circuit : Actividad donde las habilidades motoras son el principal foco de trabajo, a la vez que la diversión y el trabajo en equipo para lograr finalizar el circuito de obstáculos.



NATUR COOK

Día temático relacionado con la gastronomía mediterránea, sin lugar a dudas este tipo de cocina es muy variada en todos los “sentidos” Las actividades que se realizarán este día dejarán volar la imaginación de los más pequeños, con el objetivo de que aprendan los valores de una alimentación saludable y que disfruten comiendo sus propias creaciones.

Creative Food: Actividad de plena actualidad donde lo que prima es la imaginación, crearán diferentes tipos de platos jugando con los alimentos y sus formas.

Enjoy the Fruits: Actividad innovadora que permitirá conocer los diferentes tipos de fruta y crear con ellas un ambiente divertido a la vez que saludable.

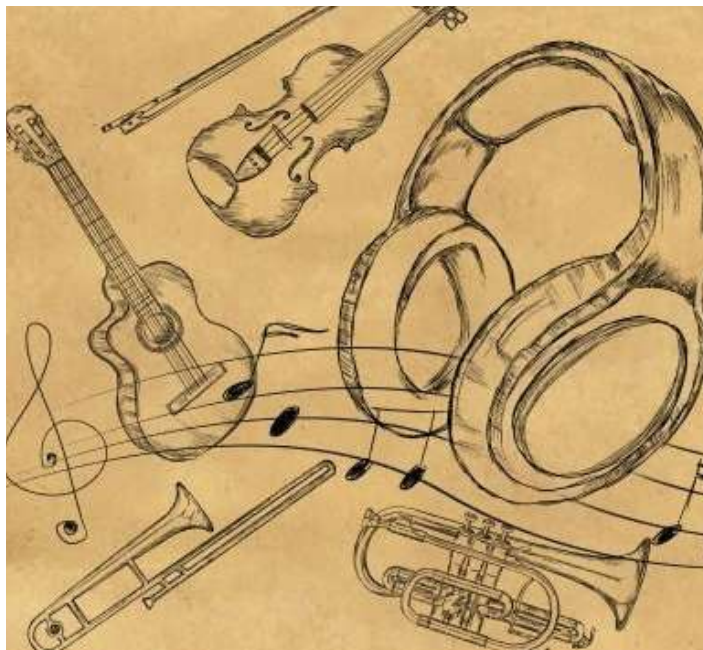


INSTRUMENT MOMENT

Día temático relacionado con la música y el folclore propios de la dieta mediterránea. Estos elementos son fundamentales para el desarrollo de los niños y a la vez una forma muy divertida de aprender. Como ejemplos:

Your musical instrument: Actividad en la que conocerán los tipos de materiales para reciclar que existen, donde tendrán la ocasión de jugar con su imaginación para crear un instrumento musical que dará lugar a un concierto entusiasta y entretenido.

Mediterranean Choir: Actividad musical donde trabajaran sus voces en equipo creando melodías en base a sonidos típicos de nuestra tierra y de esta manera conocerán parte de nuestra cultura.





FITDANCE

Actividad de fitness basada en bailes y en ejercicios aeróbicos, donde se realizan coreografías de las canciones más conocidas y movimientos de bailes de distintos estilos musicales. Nuestr@ animador@s organizarán un Zumba Tron en la medida de lo posible, ya que es una actividad interesantísima para realizar en familia. Pequeñ@s, adolescentes y mayores a la vez harán de esta actividad una esta sin igual.

Material:

- Aparato de Música
- Música

Duración: 1 hora

Grupo: Teenis

Dificultad: Baja

Objetivos: Esta actividad permite trabajar muchos grupos musculares y en particular se focaliza en tonificar tronco, brazos, piernas, espalda y glúteos. Además de potenciar las relaciones interpersonales.



BEACH VOLLEY

Actividad variante del volleyball que se juega en la playa sobre arena, al aire libre y descalzo. Lo que diferencia el salto y el bote de la pelota en arena. Esta actividad la organizará el animador tanto para campeonatos de participantes del mismo grupo como para torneos familiares.

Material:

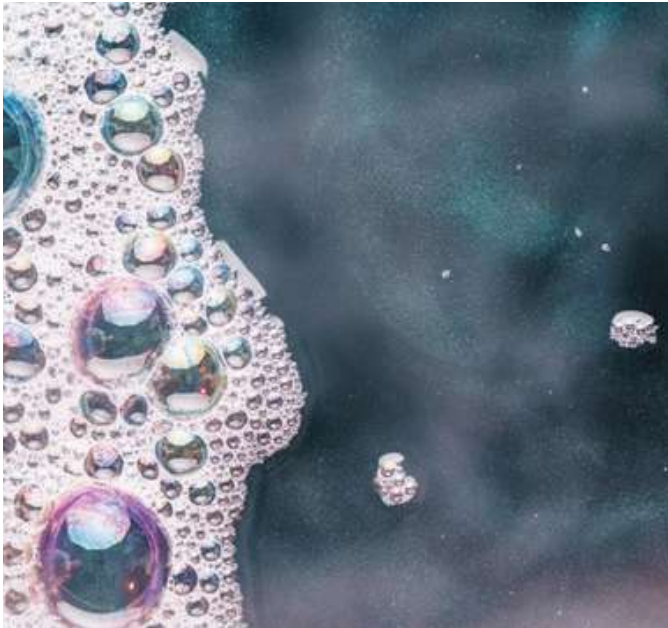
- Balón de voley
- Cintas delineadores
- Postes
- Red de volley

Duración: Según participantes

Grupo: Teenis

Dificultad: Baja

Objetivos: Divertirse jugando en equipo, en un terreno de juego diferente al habitual y físicamente mejoraremos la capacidad de salto. Disfrutar del deporte al aire libre junto a la familia.



FIESTA DE LA ESPUMA

Actividad refrescante en los días de más calor, con la mejor música, donde los teens no pararan de jugar, bailar y disfrutar. El complemento ideal para el día que se celebre el cumpleaños de Forti, así disfrutarán también pequeños y mayores.



FUTBOLÍN

Es un juego de mesa basado en el fútbol. Jugaremos sobre una mesa especial sobre la cual tienen ejes transversales con palancas con forma de jugador que son girados y golpearán una pelota. El objetivo es marcar goles en la portería del contrario. Gana quien más goles marque. El animad@r organizará las parejas y el torneo.



DAY CHALLENGE

Esta actividad la dividiremos en dos momentos, el primero sería de ensayo del tema musical que elegiremos, y al día siguiente en el momento más crucial, cuando haya una gran parte de los clientes en la zona de piscina l@s animador@s y tenis contagiaron al resto con una coreografía sencilla y todos en la piscina bailarían. Será como dice el nombre un movimiento relámpago. Esta actividad conlleva una buena organización por parte de l@s animador@s, la coordinación con los tenis debe ser impecable.

STEP

Actividad de ejercicio aeróbico intenso en la que se utiliza una plataforma (Step) de forma rectangular y con una cierta altura, de la que se sube y se baja al ritmo de la música. El animador tendrá muy en cuenta el tipo de cliente, tanto en la altura del step como en el ritmo. La música que utilizaremos será predeterminada.



FUERTE
LIVE
Move

FITNESS

FUNCIONAL TRAINING

Actividad que adapta los ejercicios a los movimientos naturales del cuerpo (empujar, saltar, girar, levantar, agacharse). Su objetivo es mejorar la fuerza, agilidad y equilibrio para realizar las tareas diarias con mayor facilidad y prevenir lesiones. Se realizan ejercicios de tipo sentadillas, flexiones, zancadas, etc.



FUERTE
LIVE
Move

FITNESS



GAP

Actividad de mantenimiento que trata de poner firme y endurecidos los Glúteos , Abdominales y Piernas . Están muy focalizados en estas tres partes del cuerpo, por lo que son actividades de alta intensidad en estas zonas. Ideal realizarla por la mañana, así estas partes del cuerpo se inician en la actividad algo más relajadas, importante para su buena ejecución.



FUERTE
LIVE
Move

FITNESS



AQUAFIT

Actividad clásica en la que realizaremos diferentes tipos de ejercicios dentro de una piscina, estos ejercicios se centran en la tonificación muscular, trabajaremos con la ayuda de guantes, pesas, pelotas, tablas y a ritmo de música.



FUERTE
LIVE
Move

FITNESS



MOVIBILIDAD CORPORAL

Es una práctica que consiste en la relajación y el fortalecimiento de los músculos, realizando una mezcla de actividades tradicionales a través de la respiración y la conciencia corporal. Es un ejercicio progresivo en el que su base principal es la constancia. L@s animador@s deben corregir posturas incorrectas a la hora de estirar, no todo es válido.



FUERTE
LIVE
Move

FITNESS



WATERPOLO

Actividad deportiva que practicaremos en la piscina con dos porterías, una en cada campo, en la que se enfrentan dos equipos. El objetivo del juego es marcar mayor número de goles en la portería del equipo contrario. El animad@r según número de participantes deberá organizar dos o más equipos que deberán rotar. Siempre actuarán de árbitros.



FUERTE
LIVE
Move

SPORT

NORDIC WALKING

Es un deporte de resistencia y una forma de ejercicio al aire libre que consiste en caminar con la ayuda de bastones, el terreno debe cambiar de textura y de inclinación. Es interesante marcar un tiempo al recorrido, el animad@r lo controlará y motivará a los participantes para conseguirlo, esta actividad además de física también debe ser cultural, y nuestr@s animador@s se encargaran de comentar curiosidades del entorno en el que se encuentren.



FUERTE
LIVE
Move

SPORT

PING-PONG

Deporte de raqueta pequeña que se disputa entre dos jugadores o dos parejas en una mesa habilitada para ello. Requiere de mucha concentración y de capacidad de reacción, ya que el bote de la pelota es muy rápido y se convierte en un intercambio de golpes constantes. El animad@r organizará los torneos.



FUERTE
LIVE
Move

TRADITIONAL

DARDOS

Actividad en la que jugaremos individualmente o por equipos, y que consiste en lanzar tres dardos alternativamente cada jugador a una diana hasta completar una puntuación determinada o alcanzar unos sectores determinados. Black Jack, Killer o 301 son juegos conocidos y con reglas muy sencillas.



FUERTE
LIVE
Move

TRADITIONAL



CLASES DE BAILE

Con esta actividad pasarás un rato inolvidable al ritmo de la música, ya sea bailando una Sevillana o moviéndote con los ritmos latinos más populares. Es ideal para desconectar, alejar el estrés y hacer nuevos amigos.



PHOTO CONTEST

Concurso de fotografía donde se le propondrán diferentes retos a nuestros clientes, utilizando los espacios naturales de los hoteles, se fomentará la participación en familia con premios e incentivos.



GARDEN TOUR

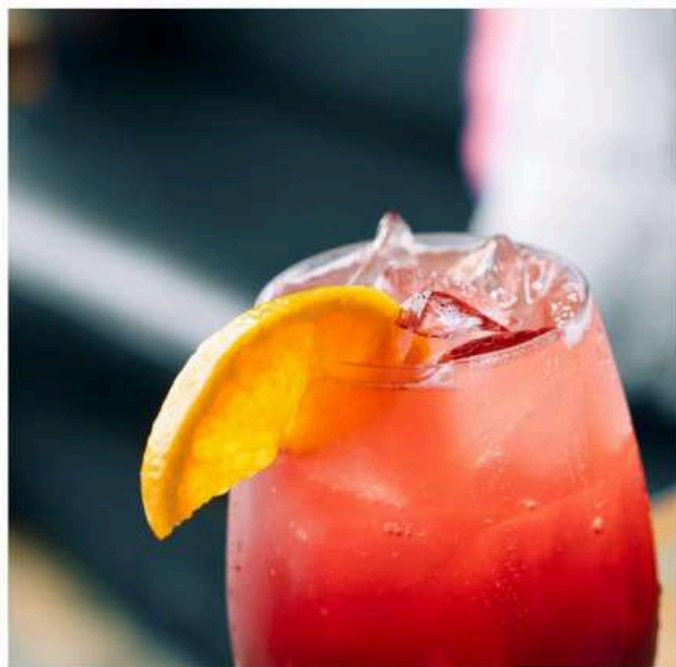
Aprovecha la oportunidad de conectar con la naturaleza, descubre la maravillosa flora de nuestros jardines acompañado de nuestro jardinero.

Disponible en temporada baja.



SUNSET

Deja que el día termine de manera relajada mientras disfrutas de las espectaculares vistas que nos regala el sol fundiéndose entre la marisma de El Rompido.



DEMOSTRACIÓN DE SANGRÍA

No todos los días se tiene la oportunidad de probar una rica y refrescante Sangría preparada especialmente por nuestros camareros, cada uno le pone su toque personal ¡Te encantará! .

Disponible en julio y agosto.



TALLER DE VENECIA

Descubre los secretos del arte de Veneciar mientras degustas nuestro Fino del Condado de Huelva. ¡Puedes usar nuestro sombrero Cordobés para entrar en el papel!

FUERTE LIVE!



Las actividades varían según temporada.

*Consultar disponibilidad en la recepción del hotel